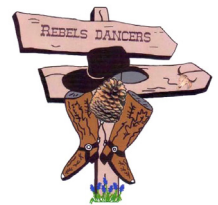


ATOMIK POLKA

Origine de la feuille de danse : **Country Danse Mag**

<http://www.countrydansemag.com>



Description : Linedance - 64 temps - 4 murs
Niveau : intermédiaire
Chorégraphe : Bastiaan Van Leeuwen
Musique : Turbo Polka / Atomik Harmonik - Still In Love With You / Travis Tritt

1 - 8 SHUFFLE FWD, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE BACK, COASTER STEP,

- 1 & 2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 3 & 4 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche
- 5 & 6 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 7 & 8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

9 - 16 DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES,

- 1 & 2 PD devant en diagonale à D - PG à côté du PD - PD devant en diagonale à D
- & 3 - 4 PG à côté du PD - PD devant en diagonale à droite - Touch PG à côté du PD
- 5 & 6 PG devant en diagonale à G - PD à côté du PG - PG devant en diagonale à G
- & 7 - 8 PD à côté du PG - PG devant en diagonale à gauche - Touch PD à côté du PG

17 - 24 HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT,

- 1 - 2 Toucher le talon D devant X 2
- 3 & 4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
- 5 - 6 Toucher le talon G devant X 2
- 7 & 8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite en 1/4 de tour à G - PG à côté du PD

25 - 32 HEEL SWITCHES FWD, CLAP, CLAP, HEEL SWITCHES FORWARD,, CLAP, CLAP,

- 1 & 2 Toucher le talon D devant - PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
- & 3 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant
- & 4 Clap, Clap
- & 5 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
- & 6 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant
- & 7 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
- & 8 & Clap, Clap - PG à côté du PD

33 - 40 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE X 4 (FULL TURN)

- 1 & 2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 3 & 4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 5 & 6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 7 & 8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite

41 - 48 FULL TURN TO RIGHT, TOUCH & CLAP, FULL TURN TO LEFT, TOUCH & CLAP,

- 1 - 2 PD devant en 1/4 de tour à droite - PG derrière en 1/2 tour à droite
- 3 - 4 PD à droite en 1/4 de tour à droite - Touch PG à côté du PD - Clap
- 5 - 6 PG devant en 1/4 de tour à gauche - PD derrière en 1/2 tour à gauche
- 7 - 8 PG à gauche en 1/4 de tour à gauche - Touch PD à côté du PG - Clap

49 - 56 SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN TO LEFT, STEP, TOUCH,

- 1 & 2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 3 & 4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 5 - 6 PD derrière en 1/2 tour à gauche - PG devant en 1/2 tour à gauche
- 7 - 8 PD devant - Touch PG à côté du PD

57 - 64 HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP.

- 1 - 2 PG à gauche et coup de hanche à gauche - Coup de hanche à droite
- 3 - 4 Coup de hanche à gauche - Touch PD à côté du PG
- 5 & 6 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 7 & 8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant