



Origine de la feuille de danse : Speed'Irène

Description : Line Dance - 32 temps - 4 murs
Niveau : novice
Chorégraphe : Irène COUSIN
Musique : (teach) - Tell Rhona - Redfern & Crookes
Oh girl ! - Vince GILL

Introduction : 16 temps, commencer à danser sur le chant

**1 - 8 KICK BALL CHANGE, CROSS, UNWIND RIGHT 1/2,
KICK BALL CHANGE, CROSS, LEFT 1/2**

- 1 & 2 KICK BALL CHANGE G : KICK PG avant - 1 pas BALL PG à côté du PD - 1 pas PD à côté du PG
3 . 4 CROSS BALL du PG par - dessus PD (PG à D du PD) - UNWIND 1/2 tour D (appui PG)
5 & 6 KICK BALL CHANGE D : KICK PD avant - 1 pas BALL PD à côté du PG - 1 pas PG à côté du PD
7 . 8 CROSS BALL du PD par - dessus PG (PD à G du PG) - UNWIND 1/2 tour G (appui PD)

9 - 16 LEFT MAMBO, RIGHT MAMBO, SIDE ROCK CROSS, RIGHT SHUFFLE FORWARD

- 1 & 2 ROCK STEP G avant , D arrière - 1 pas PG arrière
3 & 4 ROCK STEP D arrière , G avant - 1 pas PD avant
5 & ROCK STEP latéral G côté G, D côté D
6 CROSS BALL du PG par - dessus PD (BALL du PG à D du PD... UNWIND 1/2 tour D (appui PG)
7 & 8 SHUFFLE D avant : 1 pas PD avant - LOOK PG derrière PD (PG à D du PD) - 1 pas PD avant

**17 - 24 LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT SIDE SHUFFLE,
CROSS ROCK, LEFT SIDE SHUFFLE WITH 1/4 TURN**

- 1 & 2 SHUFFLE G avant : 1 pas PG avant - 1 pas PD à côté du PG - 1 pas PG avant
3 & 4 SHUFFLE D latéral : 1 pas PD côté D - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD côté D
5 . 6 CROSS ROCK STEP G devant, D derrière
7 & 8 SHUFFLE G latéral : 1 pas PG côté G - 1 pas PD à côté du PG
1/4 de tour G 1 pas PG avant

*** Option alternative :**

- 7 & 8 1 tour 1/4 G TRIPLE STEP G : G. D. G.

**25 – 32 STEP RIGHT, 1/2 TURN LEFT, STEP RIGHT,
1/2 TURN LEFT COASTER STEP FORWARD, ROCK HIPS, ROCK HIPS**

- 1 . 2 1 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
3 . 4 1 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
5 & 6 COASTER STEP avant D : 1 pas PD avant - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD arrière
7 1 pas PG à côté du PD ROCK HIPS sur PG
8 ROCK HIPS sur PD (appui PD)