

COWGIRL TWIST



Origine de la feuille de danse : Countrydansemag.com

Description : Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs
Niveau : Débutant
Chorégraphe : Bill Bader
Musique : What The Cowgirls Do / Vince Gill

1 - 8 **HEEL TOE STRUTS: RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT,**

1 - 2 Talon D devant - Déposer la plante du PD
3 - 4 Talon G devant - Déposer la plante du PG
5 - 6 Talon D devant - Déposer la plante du PD
7 - 8 Talon G devant - Déposer la plante du PG

9 - 16 **BACK, BACK, BACK, TOGETHER, WIGGLE WALK TO LEFT, CLAP,**

1 - 2 PD derrière - PG derrière
3 - 4 PD derrière - PG à côté du PD
5 - 6 Twister les talons à Gauche - Twister la plante des pieds à Gauche
7 - 8 Twister les talons à Gauche - Taper dans les mains

17 - 24 **WIGGLE WALK TO RIGHT, CLAP, SWIVEL TO LEFT, CLAP, SWIVEL TO RIGHT, CLAP,**

1 - 2 Twister les talons à Droite - Twister la plante des pieds à Droite
3 - 4 Twister les talons à Droite - Taper dans les mains
5 - 6 Twister les talons à Gauche - Taper dans les mains
7 - 8 Twister les talons à Droite - Taper dans les mains

25 - 32 **TWIST, DOWN, DOWN, UP, UP, STEP, HOLD, 1/4 TURN, HOLD.**

1 - 2 Twister les talons à Gauche - Twister les talons à Droite en Descendant
3 - 4 Twister les talons à Gauche - Twister les talons au centre en remontant
5 - 6 PD devant - Pause
7 - 8 Pivot 1/4 de tour à Gauche sur le PG - Pause