

RAINBOWS



Origine de la feuille de danse : Kickit - <http://www.kickit.to>

Description : Line Dance – 32 comptes – 4 murs
Niveau : Débutant / Intermédiaire
Chorégraphe : Val Reeves
Musique : Dance Above The Rainbow / Ronan Hardiman - BPM 120 - *Intro. : 16 temps*

1 – 8 RUNNING MAN, SCUFF, SHUFFLE BACK

- 1 PD devant, PG derrière PD
- 2 PD devant, PG derrière PD
- 3 PD devant, PG derrière PD
- 4 PD devant, PG derrière PD
- 5 - 6 PD devant, SCUFF avec PG
- 7 - 8 SHUFFLE arrière avec PG

9 – 16 ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD, CROSS, BACK WITH 1/4 TURN, TRIPLE STEP

- 1 - 2 PD ROCK STEP arrière
- 3 - 4 PD SHUFFLE avant
- 5 - 6 PG croisé devant PD, PD en arrière en pivotant 1/4 tour à G
- 7 - 8 PG TRIPLE STEP (sur place)

17 – 24 ROCK STEP, SHUFFLE BACK 1/2 TURN, ROCK STEP, SHUFFLE BACK 1/2 TURN

- 1 - 2 PD ROCK STEP avant
- 3 - 4 PD SHUFFLE arrière 1/2 tour à D
- 5 - 6 PG ROCK step avant
- 7 - 8 PG SHUFFLE arrière 1/2 tour à G

25 – 32 KICK, KICK 1/4 TURN, TRIPLE STEP, KICK, KICK 1/4 TURN, TRIPLE STEP

- 1 - 2 PD KICK devant, Kick à D en faisant 1/4 tour à D
- 3 - 4 PD TRIPLE STEP
- 5 - 6 PD KICK devant, Kick à G en faisant 1/4 tour à G
- 7 - 8 PG TRIPLE STEP

