



Origine de la feuille de danse : **Country Danse Mag**

<http://www.countrydansemaq.com>

**Description :** Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs  
**Niveau :** Débutant  
**Chorégraphe :** Dave Ingram  
**Musique :** Riding Alone / The Rednex

**1 - 8 SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP,**

- 1 & 2 Shuffle PD, PG, PD, de côté vers la droite
- 3 - 4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 5 & 6 Shuffle PG, PD, PG, de côté vers la gauche
- 7 - 8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

**9 - 16 SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 TURN,  
SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/4 TURN,**

- 1 & 2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 3 - 4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD devant
- 5 & 6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 7 - 8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à G sur le PD finir poids sur le PG

**17 - 24 SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 TURN,  
SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/4 TURN & STOMP DOWN,**

- 1 & 2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 3 - 4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD devant
- 5 & 6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 7 - 8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à G sur le PD et Stomp Down du PG à côté du PD  
*Sur un Stomp, on met le poids sur le pied demandé*

**25 - 32 KICK 1/4 TURN, BACK KICK, STOMP DOWN, STOMP DOWN,  
BACK, HOLD, SWING 1/2 TURN, HOLD.**

- 1 - 2 Kick du PD devant, 1/4 de tour à gauche sur le PG - Kick du PD derrière
- 3 - 4 Stomp Down du PD sur place - Stomp Down du PG à côté du PD
- 5 - 6 PD derrière - Pause
- 7 - 8 Balancer le PG en faisant 1/2 tour à gauche, finir avec le poids sur le PG - Pause