

# STOP IT!



Origine de la feuille de danse : **Cowboys Québec** – [www.cowboys-quebec.com](http://www.cowboys-quebec.com)

**Description :** Danse en ligne - 48 comptes - 4 murs  
**Niveau :** Intermédiaire  
**Chorégraphe :** Rob Fowler  
**Musique :** "Stop It! Like It" (Rick Guard)

**Départ :** la danse débute après 8 comptes. Débuter sur les paroles.

## **1 - 8 SWITCH SIDE & SIDE & FORWARD & BACK HIP BUMPS FORWARD BACK, FORWARD, BACK, FORWARD**

- 1 & 2 & Toucher la pointe D à D, PD sur place, toucher la pointe G à G, PG sur place
- 3 & 4 Toucher la pointe D devant, PD sur place, toucher la pointe G devant
- 5 - 6 Coup de hanche G devant, coup de hanche D derrière
- 7 & 8 Coup de hanche G, D, G devant, derrière et devant

## **9 - 16 ROCK STEP 1 1/4 TURN SHUFFLE TO R, ROCK STEP SIDE SHUFFLE**

- 1 - 2 PD devant avec le poids, retour du poids sur le PG derrière (tourner la tête 1/4 tour à D)
- 3 & 4 Faire 1 1/4 tour à D en alternant les pieds D, G, D (*terminer sur le mur de 3h00*)
- 5 - 6 PG croisé devant le PD avec le poids, retour du poids sur le PD derrière
- 7 & 8 PG à G, PD à côté du PG, PG à G

## **17 - 24 L MAMBO CROSS ROCKS X 2 (WITH 1/4 TURN R) 3/4 TURN R, SHUFFLE R**

- 1 & PD croisé devant le PG avec le poids, retour du poids sur le PG derrière
- 2 & PD à D avec le poids, retour du poids sur le PG à G
- 3 & PD croisé devant le PG avec le poids, retour du poids sur le PG derrière,
- 4 1/4 tour à D en déposant le PD devant
- 5 - 6 PG devant, 3/4 tour à D (poids sur le PG)
- 7 & 8 PD à D, PG à côté du PD, PD à D

## **25 - 32 R MAMBO CROSS ROCKS X 2 (WITH 1/4 TURN L) STEP, 1/2 TURN L, COASTER STEP**

- 1 & PG croisé devant le PD avec le poids, retour du poids sur le PD derrière
- 2 & PG à G avec le poids, retour du poids sur le PD à D
- 3 & PG croisé devant le PD avec le poids, retour du poids sur le PD derrière
- 4 1/4 tour à G en déposant le PG devant
- 5 - 6 PD devant, 1/2 tour à G (poids sur le PD)
- 7 & 8 PG derrière, PD à côté du P G, PG devant

## **33 - 40 MAMBO TWINKLES X 2, MAMBO ROCK STEP, COASTER TURN**

- 1 & 2 PD croisé devant le PG, PG à côté du PD en levant les talons, 1/8 tour à D en descendant les talons
- 3 & 4 PG croisé devant le PD, PD à côté du PG en levant les talons, 1/8 tour à G en descendant les talons
- 5 & 6 PD devant avec le poids, retour du poids sur le PG derrière, PD à côté du PG
- 7 & 8 PG derrière, PD à côté du PG, 1/4 tour à G en croisant le PG devant le PD

## **41 - 48 SIDE ROCK, BOX STEP, STEP 1/2 TURN X 2**

- 1 - 2 PD à D avec le poids, retour du poids sur le PG à G
- 3 & 4 PD croisé devant le PG, PG derrière, PD à D
- 5 - 6 PG devant, PD devant
- 7 - 8 1/2 tour à G, en laissant le PG devant ramener le PD à côté du PG en 1/2 tour à G