

# STRETCH YOUR LEGS



Origine de la feuille de danse : *Speed'Irène*

**Description :** Line Dance - 32 temps - 2 murs  
**Niveau :** intermédiaire  
**Chorégraphe :** Larry BASS  
**Musique :** ( *teach* ) - Third rock from the sun - Joe DIFFIE  
( *teach* ) - The lever - Garth BROOKS  
I get so rattled - Jill MORRIS  
Walk on - Reba Mc ENTIRE  
Have mercy - The JUDDS  
Bad for good - Deryl DODD

## KICK & ROMP & STEP 1/4 TURN, SAILOR SHUFFLES

- 1 & 2 KICK PD devant - Pose PD à côté du PG - Touche talon G devant  
& 3 - 4 Ramener PG à côté du PD - 1 pas PD avant - 1/4 de tour à Gauche (*appui PG*)  
5 & 6 SAILOR SHUFFLE D : Croise PD derrière PG - PG à Gauche  
1 pas PD sur diagonale avant D ↗  
7 & 8 SAILOR SHUFFLE G : Croise PG derrière PD - PD à Droite  
1 pas PG sur diagonale avant G ↖

## SYNCOPATED BEHIND CROSS STEPS, SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE WITH HEEL TOUCH

- 1 & Croise PD derrière PG - 1 pas PG à Gauche  
2 & Croise PD derrière PG - 1 pas PG à Gauche  
3 & Croise PD derrière PG - 1 pas PG à Gauche  
4 Croise PD derrière PG  
5 & 6 SAILOR SHUFFLE G : Croise PG derrière PD (le PG fait un 1/2 cercle au ras du sol) - PD à Droite  
1 pas PG sur diagonale avant G ↖  
7 & 8 SAILOR SHUFFLE D : Croise PD derrière PG - PG côté Gauche  
Touche Talon D sur diagonale avant D ↗

## VAUDEVILLE STEPS, CROSS OVER SHUFFLE, SIDE ROCK, 1/4 TURN

- & 1 1 pas PD légèrement en arrière G ↙ - Croise PG devant PD  
& 2 1 pas PD légèrement à Droite → - Touche Talon G sur diagonale avant G ↖  
& 3 1 pas PG légèrement en arrière D ↘ - Croise PD devant PG  
& 4 1 pas PG légèrement à Gauche ← - Touche Talon D sur diagonale avant D ↗  
& 5 1 pas PD légèrement en arrière G ↙ - Croise PG devant PD  
& 6 1 pas PD légèrement à Droite → - Croise PG devant PD  
7 - 8 ROCK STEP D à Droite, PG à Gauche, avec 1/4 de tour Gauche

## FORWARD SHUFFLE, STEP PIVOT, TURNING SHUFFLE, ROCK STEP

- 1 & 2 Triple Steps D avant : 1 pas PD avant - 1 pas PG chasse le PD - 1 pas PD avant  
3 - 4 PG devant - 1/2 tour à Droite (*appui PD*)  
5 & 6 1/2 tour à Droite TRIPLE STEPS à Gauche sur place : G. D. G.  
7 - 8 ROCK STEP PD derrière, revenir le poids du corps sur PG en avant