

SUGAR & PAI



Origine de la feuille de danse : Countrydansemag.com

Description : Line Dance - 32 comptes - 4 murs
Niveau : débutant / intermédiaire
Chorégraphe : Kelli Haugen
Musique : Sugar And Pai by The Boots Band

1 – 8 **ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, 1/2 TURN**

1 - 2 Rock step droit à droite, revenir sur gauche,
3 & 4 Croiser le PD derrière PG, PG à gauche, PD devant
5 & 6 Shuffle gauche devant, droit, gauche,
7 - 8 PD devant, 1/2 tour vers la gauche sur le PG

9 – 16 **CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER**

1 & 2 Triple step droit vers la droite,
3 - 4 Rock gauche derrière PD, revenir sur droit
5 & 6 Triple step vers la gauche,
7 - 8 Rock droit derrière PG, revenir sur gauche

Option : on peut remplacer les comptes 3 - 4 et 7 - 8 par : **BACK KICK BALL CHANGE**

3 & 4 Kick ball change gauche arrière (kick gauche derrière le PD, PG derrière le PD, PD sur place)
7 & 8 Kick droit derrière le PG, PD derrière le PG, PG sur place

17 – 24 **STEP, CROSS BEHIND, 1/4 TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, 1/4 TURN HOOK**

1 - 2 PD à droite, croiser le PG derrière le PD,
3 - 4 1/4 tour à droite sur le PD, touche gauche à gauche
& 5 & 6 PG à côté de droit, touche talon droit devant, PD à côté de gauche, touche talon gauche devant,
& 7 - 8 PG à côté de droit, touche pointe droite à droite, 1/4 de tour à droite sur le PG en faisant un hook du PD

25 – 32 **SHUFFLE, STEP, 1/4 TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS**

1 & 2 Shuffle droit devant
3 - 4 PG devant, 1/4 de tour vers la droite sur PD
5 & 6 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD
7 & 8 Kick droit en diagonale devant, PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD